

i-pill®

emergency
contraceptive pill



LEVONORGESTREL TABLETS IP 1.5 mg

Dosage Information in:
English, Hindi, Marathi, Kannada, Malayalam, Bengali

Explore other brands in our
intimate wellness range



What is i-pill?

i-pill is an Emergency Contraceptive Pill to prevent unintended pregnancy after unprotected sex or contraceptive failure.

When to use i-pill?

To prevent pregnancy after having an unprotected sex, i-pill is to be taken within 12 hours and not later than 72 hours of unprotected sex. i-pill is useful in contraceptive failure, unprotected sex, forced sex and/or improper use of regular birth control method.

How does i-pill work?

Pregnancy is established only after a fertilized egg attaches itself to the womb. Depending on the day of your menstrual cycle, i-pill can either stop an egg from being released from the ovary or if the egg is already released, it may prevent the sperm from fertilizing it. i-pill is ineffective if pregnancy is already established. i-pill does not harm the fetus.

How effective is i-pill?

i-pill's effectiveness is 95% when taken within 24 hours of unprotected sex, 85% within 25-48 hours and 58% within 49-72 hours. If periods are delayed by more than a week, please test for pregnancy.

Is i-pill safe to consume?

i-pill has no long-term side effects and is safe. It is approved by scientific and regulatory authorities as a safe way to prevent pregnancy after contraception failure or unprotected sex.

Are there any side-effects from i-pill?

There are no long-term or serious side effects. Nausea, vomiting and headache are some common side effects after taking i-pill. You might also experience lower abdominal pain or find breasts more tender than usual. All this should stop within a day or two. You could experience unexpected vaginal bleeding, but this is short-term and settles down by the next menstrual cycle.

How often can I use i-pill?

i-pill is an emergency contraceptive pill. Repeated administration within a menstrual cycle is not advisable because of possibility of disturbance of cycle. Ensure continuous use of regular contraception like condoms, regular birth control pills. Do not replace your regular birth control with i-pill.

Is i-pill an abortion pill?

No. i-pill contains hormones which delay ovulation or inhibits migration of sperm towards the egg thereby preventing fertilization & pregnancy. It is not effective on already fertilized egg. Abortion pills contain drugs that stop the development of pregnancy and also change the character of the uterine lining such that the fertilized egg gets detached, causing abortion.

Contraindications:

i-pill is not recommended if you are allergic to its ingredients

Precautions and warnings:

Use i-pill only as emergency contraception method and it is not to be substituted for regular birth control method. i-pill is not recommended if you are already pregnant. It does not offer protection against HIV/AIDS or any other sexually transmitted disease. After taking i-pill, next period can occur earlier or later than expected, by a few days. If your period is delayed by more than a week or abnormal bleeding occurs or you experience severe abdominal pain, please consult your doctor for pregnancy test and ectopic pregnancy evaluation. If you suffer from any ailment, please consult a doctor before taking i-pill.

i-pill is safe and is unlikely to have any significant effect on milk quantity.

Some drugs or herbal product that induce enzymes, such as CYP3A4, that metabolize progestins and may decrease the effectiveness of i-pill. Please consult the labeling of all concurrently used drugs for their effect on progestin-only pills.

Dosage:

One pill to be taken orally

Administration:

Take i-pill immediately, preferably within 12 hours and no later than 72 hours of unprotected sex. To prevent vomiting, it is preferable to take i-pill with some food. If you vomit within 3 hours of taking, please take another dose immediately.

i-pill क्या है?

असुरक्षित यौन संबंध या गर्भनिरोधक असफलता के बाद अनचाही गर्भावस्था को रोकने के लिए i-pill एक आपातकालीन गर्भनिरोधक गोली है।

i-pill का उपयोग कब करें?

असुरक्षित यौन संबंध बनाने के बाद गर्भावस्था को रोकने के लिए, i-pill को असुरक्षित यौन संबंध के 12 घंटे के अंदर और 72 घंटे के बाद में नहीं लेना है। i-pill गर्भनिरोधक विफलता, असुरक्षित यौन संबंध, बलपूर्वक यौन संबंध या नियमित जन्म नियंत्रण विधि में उपयोगी आती है।

i-pill कैसे काम करती है?

एक उपजाऊ अंडे के गर्भ में संलग्न होने के बाद ही गर्भावस्था स्थापित होती है। आपके मासिक धर्म चक्र के दिन के आधार पर, i-pill या तो एक अंडे को अंडाशय से निकलने से रोक सकती है या यदि अंडा पहले से ही निस्तारित हो चुका है, तो यह शुक्राणु को उपजने से रोक सकती है। यदि गर्भावस्था पहले से ही स्थापित हो चुकी है, तो i-pill अप्रभावी होती है। i-pill भ्रूण को हानि नहीं पहुंचाती है।

i-pill कितनी प्रभावी है?

असुरक्षित यौन संबंध के 24 घंटे के अंदर लेने पर i-pill की प्रभावशीलता 95%, 25-48 घंटों के अंदर 85% और 49-72 घंटों के अंदर 58% होती है। यदि मासिक धर्म एक सप्ताह से अधिक देरी से हो रहा है, तो कृपया गर्भावस्था के लिए परीक्षण करें।

क्या i-pill का सेवन करना सुरक्षित है?

i-pill का कोई दीर्घकालिक दुष्प्रभाव नहीं है और यह सुरक्षित है। यह गर्भनिरोधक असफलता या असुरक्षित यौन संबंध के बाद गर्भावस्था को रोकने के लिए एक सुरक्षित तरीके के रूप में वैज्ञानिक और नियामक अधिकारियों द्वारा अनुमोदित है।

क्या i-pill से कोई दुष्प्रभाव होते हैं?

कोई दीर्घकालिक या गंभीर दुष्प्रभाव नहीं है। जी मचलना, उल्टी और सिरदर्द i-pill लेने के बाद होने वाले कुछ सामान्य दुष्प्रभाव हैं। आप पेट के निचले हिस्से में दर्द का अनुभव कर सकते हैं या स्तनों को सामान्य से अधिक कोमल महसूस कर सकती हैं। यह सब एक या दो दिन में रूक जाना चाहिए। आप यौनि से अचानक रक्तस्राव होने का अनुभव कर सकती हैं, लेकिन यह अल्पकालिक है और अगले मासिक धर्म चक्र तक ठीक हो जाता है।

मैं कितनी बार i-pill का उपयोग कर सकती हूँ?

i-pill एक आपातकालीन गर्भनिरोधक गोली है। एक मासिक धर्म चक्र के भीतर चक्र की गड़बड़ी की संभावना के कारण बार-बार देना उचित नहीं है। नियमित गर्भनिरोधक जैसे कंडोम, नियमित

जन्म नियंत्रण की गोलियों का निरंतर उपयोग सुनिश्चित करें। अपने नियमित जन्म नियंत्रण तरीके को i-pill से न बदलें।

क्या i-pill गर्भपात की गोली है?

नहीं। i-pill में हार्मोन होते हैं जो अंडोत्सर्जन में देरी करते हैं या अंडे की ओर शुक्राणु के गमन को रोकते हैं जिससे निषेचन और गर्भावस्था को रोकना जा सकता है। यह पहले से ही उपजाऊ अंडे पर प्रभावी नहीं है। गर्भपात की गोलियों में ऐसी दवाएं होती हैं जो गर्भावस्था के विकास को रोकती हैं और गर्भाशय के अस्तर के स्वरूप को भी बदल देती हैं ताकि उपजाऊ अंडा अलग हो जाए, जिससे गर्भपात हो सकता है।

उपयोग निषिद्ध:

यदि आपको इसके अवयवों से एलर्जी है तो i-pill की सलाह नहीं दी जाती है।

सावधानियाँ और चेतावनियाँ:

i-pill का उपयोग केवल आपातकालीन गर्भनिरोधक विधि के रूप में करें और इसे नियमित जन्म नियंत्रण विधि के बदले में इस्तेमाल न करें। यदि आप पहले से ही गर्भवती हैं तो i-pill की सलाह नहीं दी जाती है। यह एचआईवी / एड्स या किसी अन्य यौन संचारित रोग से सुरक्षा प्रदान नहीं करता है। i-pill लेने के बाद, अगले मासिक धर्म का कुछ दिनों पहले या बाद में होना अपेक्षित हो सकता है। यदि आपका मासिक धर्म एक सप्ताह से अधिक की देरी से होता है या असामान्य रक्तस्राव होता है या आपको पेट में गंभीर दर्द होता है, तो कृपया गर्भावस्था परीक्षण और अस्थानिक गर्भावस्था मूल्यांकन के लिए अपने डॉक्टर से परामर्श करें। यदि आप किसी बीमारी से पीड़ित हैं, तो कृपया i-pill लेने से पहले डॉक्टर से सलाह लें। i-pill सुरक्षित है और इससे दूध की मात्रा पर कोई महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ने की संभावना नहीं है।

कुछ दवाएं या हर्बल उत्पाद जो एंजाइम को प्रेरित करते हैं, जैसे कि सीवाईपी3ए4 (CYP3A4), जो प्रोजेस्टिन को मेटाबोलाइज करता है और i-pill की प्रभावशीलता को कम कर सकता है। प्रोजेस्टिन ओन्ली गोलियों पर रखे लेबल को उनके प्रभाव के लिये देख लें।

खुराक:

मौखिक रूप से ली जाने वाली एक गोली

प्रशासन:

i-pill को तुरंत लें, अधिमानतः असुरक्षित यौन संबंध के 12 घंटे के भीतर और 72 घंटे की बाद नहीं। उल्टी को रोकने के लिए, कुछ भोजन के साथ i-pill लेना बेहतर होता है। यदि आपको लेने के 3 घंटे के भीतर उल्टी हो जाती है, तो कृपया तुरंत दूसरी खुराक लें।

i-pill म्हणजे काय?

i-pill हे असुरक्षित संभोग केल्यानंतर किंवा गर्भनिरोधक अपयशी ठरल्यानंतर अनेच्छिक गर्भधारणेला रोखण्यासाठी आपातकालीन गर्भनिरोधक गोळी आहे.

i-pill चावापर केव्हा करावा?

असुरक्षित संभोगानंतर गर्भधारणेला रोखण्यासाठी, i-pill असुरक्षित संभोगानंतर 12 तासांच्या आत घेतले जावे आणि 72 तासानंतर घेतले जाऊ नये. गर्भप्रतिबंधके अपयशी ठरल्यानंतर, असुरक्षित संभोग केल्यानंतर, बळजबरीने संभोग केल्यानंतर आणि/किंवा नियमित कुटुंबनियोजन पध्दतीच्या चुकीच्या वापरानंतर हे वापरण्यास उपयुक्त आहे.

i-pill कसे काम करते?

गर्भधारणा ही तेव्हाच होते जेव्हा फलन झालेले अंडे हे स्वतःला गर्भाशयाशी जोडते. तुमच्या मासिक पाळीच्या चक्राच्या दिवसानुसार, i-pill अंडाशयातून अंडाला सोडले जाण्यापासून रोखते किंवा जर अंडे हे आधीच मूक झाले असेल तर, i-pill शुक्राणूंना त्याला फलित करण्यापासून रोखू शकते. गर्भधारणा आधीच झालेली असल्यास i-pill भ्रूणाला कोणतीही इजा पोहचवत नाही.

i-pill कसे प्रभावशाली आहे?

i-pill ची परिणामकारिता ही असुरक्षित संभोगाच्या 24 तासांच्या आत घेतल्यास 95%, 25-48 तासांच्या आत घेतल्यास 85% आणि 49-72 तासांच्या आत घेतल्यास 58% आहे. जर मासिक पाळी एका आठवड्यापेक्षा अधिक काळाने विलंब झाली तर, कृपया गर्भधारणे साठीची चाचणी करावी.

i-pill खाणे सुरक्षित आहे का?

i-pill चे दीर्घकालीन दुष्परिणाम नाहीत आणि ते सुरक्षित आहे. शास्त्रीय आणि विनियामक प्राधिकरणांनी त्याला संततिप्रतिबंधन अपयशी ठरल्यानंतर किंवा असुरक्षित संभोग केल्यानंतर गर्भधारणेला रोखण्याचा सुरक्षित मार्ग म्हणून मान्यता दिलेली आहे.

i-pill चे काही दुष्परिणाम आहेत का?

दीर्घ-कालीन किंवा गंभीर दुष्परिणाम नाहीत. i-pill घेतल्यानंतर मळमळणे, उलट्या होणे आणि डोकेदुखी ही काही सामान्य दुष्परिणाम आहेत. तुम्हाला ओटीपोटात वेदना झाल्यासारखे किंवा स्तन नेहमीपेक्षा अधिक दुखरे झाल्यासारखे वाटू शकते. हे सर्व एक किंवा दोन दिवसांच्या आत थांबते. तुम्हाला योनीमार्गात अनपेक्षित रक्तस्रावाचा अनुभव येऊ शकतो, मात्र तो थोडा-कालावधीसाठी असतो आणि पुढील मासिक पाळीच्या दरम्यान तो थांबतो.

मी कितती वेळा i-pill चा वापर करूया?

i-pill ही आपातकालीन गर्भनिरोधक गोळी आहे. मासिक पाळीच्या दरम्यान त्याचा वारंवार वापर करणे योग्य नाही कारण त्यामुळे मासिक पाळीमध्ये अडथळा येऊ शकतो. कंडोम(निरोध), नियमित

संतति प्रतिबंधन गोळ्या यासारख्या नियमित गर्भनिरोधकांचा वापर नियमितपणे करावा. तुमच्या नियमित संतति प्रतिबंधनाच्या गोष्टींना i-pill च्या जागी वापरू नये.

i-pill ही गर्भपाताची गोळी आहे का?

नाही, i-pill मध्ये अंडोत्सर्जनाला विलंबित करणारे किंवा शुक्राणूंना अंडाकडे स्थानांतरण करण्याला अटकाव करणारे हार्मोन आहे जे फलनाला आणि गर्भधारणेला रोखतात. आधीच फलित झालेल्या अंडावर ते परिणामकारक नाही. गर्भपाताच्या गोळ्यामध्ये गर्भधारणेचा विकास थांबणारे औषधे असते आणि ते गर्भाशयाच्या अस्तराच्या वैशिष्ट्यांना देखील बदलू शकतात ज्यामुळे फलन झालेले अंडे गळून पडते, व गर्भपात होतो.

प्रतिबंधात्मक सूचना:

जर तुम्हाला i-pill च्या घटकांची अलर्जी असेल तर i-pill घेण्याची शिफारस केली जात नाही.

सावधगिरी आणि इशारे:

i-pill ही आपातकालीन गर्भनिरोधक पद्धत म्हणून वापर आणि ती नियमित संतति नियमन पद्धतीला पर्याय म्हणून वापरू नका. आपण जर आधीच गर्भवती असाल तर आय पील घेऊ नका. ती एचआयवी/एड्स या सारख्या किंवा अन्य कोणत्याही लैंगिकरितीने संक्रमित होणाऱ्या आजारांच्या विरोधात संरक्षण प्रदान करत नाही. i-pill घेतल्यानंतर पुढील मासिक पाळी अपेक्षेपेक्षा अगोदर किंवा अपेक्षेपेक्षा काही दिवस उशिर येऊ शकते. मासिक पाळी एका आठवड्यापेक्षा जास्त कालावधीसाठी लांबल्यास किंवा असामान्य रक्तस्राव झाल्यास किंवा तुम्हाला तीव्र प्रमाणात ओटीपोटात वेदना झाल्यास, कृपया तुमच्या डॉक्टरांशी गर्भधारणा चाचणीसाठी आणि अस्थानिक गर्भधारणा मूल्यमापनासाठी सल्लामसलत करा. जर तुम्ही कोणत्याही आजाराचे त्रस्त असाल तर, कृपया i-pill घेण्यापूर्वी डॉक्टरांशी सल्लामसलत करा. i-pill हे सुरक्षित आहे आणि त्याचा दूधाच्या प्रमाणावर कोणत्याही लक्षणीय रितीने परिणाम होत नाही.

काही औषधे किंवा हर्बल उत्पादने जी विकराना जसे की सीवायपी3ए4, जे प्रोजेस्टिनचे चयापचय करते आणि i-pill ची परिणामकारकता कमी करू शकते. सहवर्ती औषधे वापरताना त्यांच्या लेबलांना फक्त-प्रोजेस्टिन गोळ्यावरील प्रभावासाठी पहा.

मात्रा:

मौखिक रितीने एक गोळी

वापर:

असुरक्षित संभोगाच्या, प्राधान्याने 12 तासांच्या आत i-pill ला तत्काळ घ्या आणि 72 तासांच्या नंतर नको. उलट्या रोखण्यासाठी, i-pill ला अन्नासोबत घ्या. तुम्हाला गोळी घेतल्यापासून 3 तासांच्या आत उलटी झाल्यास, तत्काळ आणखी एक मात्रा घ्या.

